

## 2393-06 Gyógymasszázs követelménymodul szóbeli vizsgafeladatai

### 1. feladat

Önhöz új kliens érkezik kezelésre. A kezelőlapon az orvos kötőszöveti masszázst írt elő. A kliens még ezt a kezelési módot nem ismeri.

Tájékoztassa kliensét a kezelésről!

A tájékoztatás során térjen ki az alábbi szempontokra:

- a kötőszövet szerepe
- a kötőszöveti zónák elhelyezkedése
- a kötőszöveti masszázs indikációi
- a kötőszöveti masszázskezelés reakciói
- a dozírozás szempontjai

### 2. feladat

Önhöz új kliens érkezik kezelésre. A kezelőlapon az orvos kötőszöveti masszázst írt elő. A kliens még ezt a kezelési módot nem ismeri.

Tájékoztassa kliensét a kötőszöveti masszázs és a belső szervekben létrejövő változások közötti összefüggésekről!

A tájékoztatás során térjen ki az alábbi szempontokra:

- a kötőszöveti masszázs lényege, célja
- a kötőszöveti masszázskezelés hatása a szívre, erekre, tüdőre, gyomorra, bélrendszerre
- a kötőszöveti masszázs és a belső szervekben létrejövő változások közötti összefüggések
- a kötőszöveti masszázs kontraindikációi

### 3. feladat

Önhöz új kliens érkezik kezelésre. A kezelőlapon az orvos a kliens diababeteses láb szindrómája miatt az állapot javítására szegmentmasszázst írt elő. A kliens még ezt a kezelési módot nem ismeri. Tájékoztassa kliensét a kezelésről!

A tájékoztatás során térjen ki az alábbi szempontokra:

- a szegmentmasszázs élettani alapjai
- a szegmentmasszázs javallatai
- a szegmentmasszázs irányelvei, felépítése (a kezelés sorrendje)
- angio-neuropatiák során alkalmazott szegmentmasszázs hatásai
- a kezelendő terület

---

Hitelesítve:

  
**Vízvári László**  
főigazgató, ETI



## 2393-06 Gyógymasszázs követelménymodul szóbeli vizsgafeladatai

### 4. feladat

Önhöz új kliens érkezik kezelésre. A kezelőlapon az orvos a kliens anginás panaszainak javítására szegmentmasszázszt írt elő. A kliens még ezt a kezelési módot nem ismeri. Tájékoztassa kliensét a kezelésről!

A tájékoztatás során térjen ki az alábbi szempontokra:

- a szegmentmasszázs célja
- a kezelendő terület
- a szegmentmasszázs fogásrendszere
- a szegmentmasszázs során fellépő tónuselváltozások, kellemetlen következmények
- anginás panaszok során alkalmazott szegmentmasszázs hatásai

### 5. feladat

Krónikus bronchopneumonia diagnózissal új kliens érkezik szegmentmasszázsra. Tájékoztassa kliensét a kezelésről!

A tájékoztatás során térjen ki az alábbi szempontokra:

- a szegmentmasszázs élettani hatásai
- a szegmentmasszázs ellenjavallatai
- a beteg és a masszőr elhelyezkedése szegmentmasszázs alatt
- a szegmentmasszázs dozírozása
- krónikus bronchopneumonia során alkalmazott szegmentmasszázs hatásai
- a kezelendő terület

### 6. feladat

Új kliens érkezik Önhöz kezelésre. A kezelőlapon az orvos a kliens állapotának javítására periostealis masszázst írt elő. A kliens még nem volt ilyen kezelésen, és a kezelés során erőteljes fájdalomérzetről panaszodik, és a kezelés abbahagyását kéri.

Milyen szempontokat sorolna fel, hogy meggyőzze kliensét a kezelés fontosságáról:

- a periostealis masszázs célja, lényege,
- a periostealis masszázs pozitív hatásai
- a fájdalomérzet legyőzésének módja

---

Hitelesítve:

  
**Vízvári László**  
főigazgató, ETI



## 2393-06 Gyógymasszázs követelménymodul szóbeli vizsgafeladatai

### 7. feladat

Új kliens érkezik Önhöz oedema kezelésre. A kezelésre a kezelőlapon olvasható diagnózis szerint traumás állapot következtében késői szövődményként kialakult oedema miatt kerül sor.

Tájékoztassa kliensét a kezelésről az alábbi szempontok alapján:

- a nyirokrendszer élettana
- a nyirokcsomókról általában
- arc, nyak, felső végtag kezelés menete
- a nyirokmasszázs hatásai

### 8. feladat

Munkahelyén az új team tagoknak továbbképzést szerveznek, vezetője felkéri Önt is az oedema elleni kezelés elméleti alapjairól szóló rövid előadás megtartására.

Az előadás vázlatának elkészítése során az alábbiakra térjen ki:

- a nyirokedényrendszer anatómiája
- a nyiroktörzsek, nyirokszervek
- a nyirokmasszázs indikációi
- a nyirokmasszázs kontraindikációi
- a nyirokmasszázs fogásai

### 9. feladat

Önhöz új kliens érkezik nyirokmasszázs kezelésre. A kezelésre az alsó végtag nyirokkeringési zavarai miatt kerül sor. A kliens még ezt a kezelési módot nem ismeri. Tájékoztassa kliensét a kezelésről!

A tájékoztatás során térjen ki az alábbi szempontokra:

- a nyirokedények, a nyirok folyadék keletkezése, szerepe
- a nyirokkeringés leírása
- a nyirokmasszázs célja, alapfogásai
- az alsó végtag kezelésének menete

---

Hitelesítve:

  
**Vízvári László**  
főigazgató, ETI



## 2393-06 Gyógymasszázs követelménymodul szóbeli vizsgafeladatai

### 10. feladat

Szakmai team-megbeszélésen a rehabilitációban is fontos szerepet betöltő passzív mozgásról esik szó.

Fejtse ki véleményét az alábbi szempontok alapján:

- a test ízületei
- az ízületekben létrejövő mozgások
- a passzív mozgatás általános szabályai
- a passzív mozgatás indikációi

### 11. feladat

Masszőr társa arról panaszodik Önnek, hogy egyik kliense nem engedélyezi számára a kezelés során a passzív mozgatást, mert fél a kimozgatástól, és tart az esetleges fájdalomtól. Vitassa meg vele az eset kapcsán a saját tapasztalatait!

Fejtse ki véleményét az alábbi szempontok alapján:

- a passzív mozgatás célja
- a passzív mozgatás kontraindikációi
- a kliens esetleges panaszai
- teendők a masszőr részéről a problémás esetekben

### 12. feladat

Fizioterápiás kongresszuson előadás tartására kérik a masszázsterápiákról.

Tervezze meg előadását, és vázlatában a következő szempontokra térjen ki:

- a fizioterápia fogalma,
- a fizioterápiás módszerek felsorolása
- a masszázsterápiák elhelyezkedése a fizioterápiás módszerek között
- a masszázsterápiák felosztása
- a masszázsterápiák jellemző indikációi és kontraindikációi,
- a kliens előkészítése a terápiára

---

Hitelesítve:

  
**Vízvári László**  
főigazgató, ETI



## 2393-06 Gyógymasszázs követelménymodul szóbeli vizsgafeladatai

### 13. feladat

Társaságban a beszélgetés során ismerőse a svédmasszázs kezelésről kérdezi Önt.

Tájékoztassa ismerősét a kezelésről az alábbi szempontok alapján!

- a klasszikus svédmasszázs célja
- a klasszikus svédmasszázs közvetlen hatásai
- a klasszikus svéd masszázst megelőző vizsgálat során látható elváltozások
- a klasszikus svédmasszázs indikációi
- a klasszikus svédmasszázs menete

### 14. feladat

Új kliens érkezik klasszikus svédmasszázs kezelésre. Kliense érdeklődik a svédmasszázs különféle fogásnemeiről.

Tájékoztassa kliensét a kezelésről az alábbi szempontok alapján:

- a simítás, mint a svédmasszázs fogásneme (hatása, kivitele, iránya, ritmusa, intenzitása)
- gyúrás, mint a svédmasszázs fogásneme (hatása, kivitele, iránya, ritmusa, intenzitása)
- a dörzsölés, mint a svédmasszázs fogásneme (hatása, kivitele, iránya, ritmusa, intenzitása)
- az ütögetés, mint a svédmasszázs fogásneme (hatása, kivitele, iránya, ritmusa, intenzitása)
- a rezegtetés, mint a svédmasszázs fogásneme (hatása, kivitele, iránya, ritmusa, intenzitása)

### 15. feladat

Munkahelyi vezetője felkéri, hogy munkatársainak tartson beszámolót a svédmasszázs végzése közben szerzett tapasztalatairól!

A tájékoztatás során az alábbiakra térjen ki:

- a klasszikus svéd masszázst megelőző kikérdezés és vizsgálat célja, jelentősége
- a masszázs kivitelezésének optimális feltételei
- az intimitás megőrzésének fontossága, gyakorlati megvalósítása
- a masszázshoz szükséges vivőanyagok típusai és szerepük a masszázs során
- az masszőr kezének előkészítése a masszázshoz, a kezek kondicionálása

---

Hitelesítve:

  
**Vízvári László**  
főigazgató, ETI



## 2393-06 Gyógymasszázs követelménymodul szóbeli vizsgafeladatai

### 16. feladat

Jól ismert kliense szokásától eltérően rendkívül fáradtnak tűnik és hallgatóg. Ön igyekszik tisztázni, van-e különleges viselkedésének a kezelést érintő körülménye.

Kérdésfeltevései során az alábbi szempontokra térjen ki:

- kezelés során milyen nem kívánt hatásokat, tüneteket észlelhet
- a masszázskézelések abszolút és relatív kontraindikációi
- a fájdalom tünete, mint a kezelést akadályozó, nehezítő tényező
- milyen esetekben kell a kezelést megszakítani
- mi a teendő ezekben a különleges esetekben

### 17. feladat

Új kliens érkezik Önhöz, a kezelőlapon a kezelőorvos nyaki spondylosis diagnózis miatt kiemelten a hát, nyak vállöv területének kezelését írta elő.

Kliense nyaki mozgásainak korlátozottsága, fájdalmi miatt szorong, fél a kezeléstől.

Tájékoztassa és nyugtassa meg a kezeléssel kapcsolatban, ezen belül térjen ki a következő szempontokra:

- a kliens elhelyezkedése,
- a lazult testhelyzet elérésnek támogatása különféle alátámasztásokkal,
- a mozgáskorlátozottság, izomspazmus, fájdalom figyelembe vétele a kezelés során
- a hát-, nyak-, vállöv kezelése fogásnemei
- a fogások felépítése
- vibrációs készülékkel végzett masszázs kivitelezése, előnyei és hátrányai

### 18. feladat

Idősebb hölgy kliens érkezik Önhöz svédmasszázs kezelésre és passzív kimozgatásra. A kliens kissé hajlott háta, görbült alsó végtagjai és általános csontfájdalmakról történő beszámolója kapcsán olyan betegsége gyanakszik, amely miatt a kezelés kontraindikált lehet.

Tájékoztassa kliensét a felmerült kétségei miatti tennivalókról!

A tájékoztatás során térjen ki a következő szempontokra:

- milyen betegsége gyanakszik
- a megbetegedés miért teheti kontraindikálttá a kezelést
- mi a teendője ebben a helyzetben, kivel kell tisztáznia a helyzetet
- teljesen vagy részlegesen utasítaná-e el a kliens kezelését
- amennyiben csak részlegesen utasítaná el a kezelés végrehajtását, mely technikákat hagyna el, és mely technikákat, fogásnemeket végezne el

---

Hitelesítve:

  
**Vízvári László**  
főigazgató, ETI



## 2393-06 Gyógymasszázs követelménymodul szóbeli vizsgafeladatai

### 19. feladat

A gyakorlaton levő tanulók kérdéseket intéznek Önhöz a masszázskézeléshez, a kezelő személy magatartásához kapcsolódó etikai, morális kérdésekről.

Tájékoztassa a tanulókat, válaszában térjen ki a következő szempontokra:

- a beteg fogadása, a kezelőlap értelmezése,
- a kliens adatainak kezelése
- az intimitás követelményének betartása, az erre szolgáló körülményeinek kialakítása
- a helyénvaló kommunikáció a klienssel
- a kliens viselkedési problémái, és azok megfelelő kezelése
- a masszőr megjelenése, magatartása

### 20. feladat

Ön gyógyfürdőben dolgozik, és új kliense érkezik. A kezelőlapon hőléggamma kezelést javasolt az orvos krónikus légzőszervi betegség miatt. A kliens higiéniai okokból kádfürdőt is szeretne venni.

Tájékoztassa kliensét a következő szempontokról:

- a hidro- és balneoterápiás kezelések balesetveszélyei általánosságban
- a kádfürdő és hőléggamma kezelés megfelelő sorrendje
- a kádfürdő típusa, időtartama, a víz optimális hőfoka,
- a hőléggamma hatásai, az eljárás menete, biztonsági előírások
- a tünetek lehetséges jelentkezése, amelyek miatt a kezelést meg kell szakítani

### 21. feladat

Ön gyógyfürdőben dolgozik, és súlyfürdő kezelésre 5. alkalommal férfi kliense érkezik. Feltűnik Önnek, hogy az eddigiektől eltérően kliensnek antalgias testtartása van, és a mimikája is fájdalomról tanúskodik. Erre vonatkozó kérdésére a kliens elmondja, hogy nehéz súlyt emelt, azóta a nagy gerincfájdalmai vannak, egyedül még a zokniját sem volt képes felhúzni. Önnek kétségei támadnak, hogy a kezelés elvégezhető-e.

Tájékoztassa kliensét az ebben a helyzetben követendő eljárásról. Tájékoztatása során térjen ki a következő szempontokra:

- milyen megbetegedésre gondol a baleseti szituációból következően
- a súlyfürdő lényege, az alkalmazási területei
- a súlyfürdő kezelés javallatai, ellenjavallatai
- az adott helyzet megoldása

---

Hitelesítve:

  
**Vízvári László**  
főigazgató, ETI



## 2393-06 Gyógymasszázs követelménymodul szóbeli vizsgafeladatai

### 22. feladat

A gyógyfürdőben, ahol dolgozik, toloszékes idős hölgy kér tájékoztatást arról, hogy mi az a víz alatti sugármasszázs kezelés, és javasolható-e az ő járásképtelenséget okozó csípőarthrózisa esetében. A fürdőben a tangentor-kád mellett nincs betegbeemelő készülék.

Tájékoztassa a hölgyet a következő szempontok figyelembe vételével:

- a víz alatti sugármasszázs biológiai hatása, az alkalmazás területei
- a víz alatti sugármasszázs javallatai, ellenjavallatai
- a beteg fogadása, a kezelőlap értelmezése, a páciens elhelyezése a kezeléshez
- a kezelés kivitelezése
- a kezelés alkalmazható-e az adott esetben
- milyen alternatív kezelési lehetőségeket tud felsorolni az adott esetben

### 23. feladat

Gyógymasszőr képzésben résztvevő tanulók klinikai gyakorlatukat töltik az Ön munkahelyén. Az egyik gyakorlati napon a hidroterápiával kapcsolatosan kell tájékoztatnia őket.

A tájékoztatásban térjen ki az alábbi szempontokra:

- a borogatások, pakolások fajtái, jellemzőik
- a paraffin, mint leggyakrabban alkalmazott pakolás előkészítése
- a páciens elhelyezése a pakoláshoz, a kezelés kivitelezése
- skótzuhany
- iszappakolás

### 24. feladat

Új kliens érkezik Önhöz komplex fürdőgyógyászati kezelésre. Kliense szeretne tájékoztatást kapni erről az ellátási formáról.

Tájékoztassa kliensét a következő szempontok figyelembe vételével:

- milyen konkrét terápiák tartoznak a komplex fürdőgyógyászati formákhoz
- hány alkalomból áll a kúra
- hányszor ismételhető a kúra
- hány ellátást támogat a társadalombiztosítás
- a balneoterápia indikációi és kontraindikációi (általános, abszolút, relatív)
- az inhaláció és előnyei, mellékhatásai
- az ivókúra alkalmazási lehetőségei

---

Hitelesítve:

  
**Vízvári László**  
főigazgató, ETI





## 2393-06 Gyógymassázs követelménymodul szóbeli vizsgafeladatai

### 25. feladat

Családtagja, aki krónikus légzőszervi beteg. üdülésre készül, amelynek során szeretne barlangterápián részt venni. Önhöz fordul segítségért, hogy tájékoztassa őt a kezelési formáról, és azokról a helyekről, ahol ez a kezelési forma igénybe vehető.

Tájékoztatása során térjen ki a következő szempontokra:

- a klímaváltozás pozitív hatásai
- különféle klímafajták és azok hatása az emberi szervezetre
- a barlangterápia hatótényezői, a barlangterápia kontraindikációi
- hazánk üdülőhelyei, ahol a barlangterápia igénybe vehető
- gyógyfürdővel kombinált barlangterápiás kezelés lehetőségei

### 26. feladat

Kliense, aki gyögmasszázsra jár Önhöz, megfázásos betegségekből eredően krónikus középfülgyulladásban szenved.

Adjon tanácsot arra vonatkozóan, hogyan tudná betegségét fizioterápiás módszerekkel is kezelni!

Tájékoztatásában térjen ki a következőkre:

- ultrabolya sugárzás indikációi, jellemzői, kivitelezése
- infravörös sugárzás indikációi, javallata, kivitelezése
- balesetveszélyes szituációk előfordulása, balesetvédelmi szempontok
- inhalációs terápiák indikációi, javallatai, kivitelezése

### 27. feladat

Ön gyógyfürdőben dolgozik, ahol iszappakolás kezelésre új kliens érkezik. A kliens idegenkedik a kezeléstől, és nem tartja elég higiénikusnak.

Tájékoztassa kliensét a terápiás formáról, és nyugtassa meg a higiéniai szabályok betarthatóságáról!

A tájékoztatás során térjen ki az alábbi szempontokra:

- az iszapok formái, azok élettani hatása,
- az iszappakolás indikációi és kontraindikációi
- az iszap előkészítése
- az iszapoló ágy előkészítése egész test kezeléséhez
- higiénés előírások és betartásuk az iszappakolás alkalmazása során
- az iszapok fertőtlenítése

---

Hitelesítve:

  
**Vízvári László**  
főigazgató, ETI



## 2393-06 Gyógymasszázs követelménymodul szóbeli vizsgafeladatai

### 28. feladat

Ön gyógyfürdőben dolgozik, ahol új kliens érkezik szénsavas kádfürdő kezelésre.

Kliense szeretne tájékoztatást kapni a kezelés hatásáról és a kezelés esetleges alternatív formáiról, mert idegenkedik a kádfürdőtől.

Tájékoztassa kliensét!

A tájékoztatás során térjen ki a következő szempontokra:

- a szénsavkezelések hatása
- a szénsavkezelés különféle formái
- a szénsavkezelés javallatai, ellenjavallatai
- a szénsavas kádfürdő kezelés

### 29. feladat

Gyógymasszázsra kezelőlappal érkezett kliens idegenkedik a feltüntetett nyaki- és háti gerinckezeléstől és főként a mobilizálástól.

Tájékoztassa kliensét a kezelés veszélytelenségéről!

A tájékoztatás során térjen ki a következő szempontokra:

- a passzív mozgatót megelőző vizsgálatok (mozgások, fájdalom)
- a nyaki és a háti gerincszakasz ízületei
- a nyaki és a háti gerincszakasz ízületeiben létrejövő mozgások
- a nyaki és a háti gerincszakasz passzív mozgatójának kontraindikációi
- a mobilizálás és passzív mozgató ön által végezhető formái
- a passzív mozgató, mint műhiba forrása

### 30. feladat

Kissé tudáskereső új kliense tájékoztatást kér Öntől a gyógyfürdőben a kezelések rendjéről, és a kezelőlapján található információkról.

Tájékoztassa kliensét!

A tájékoztatás során térjen ki a következőkre:

- a gyógyszolgáltatások igénybevételének rendje
- az adminisztrációhoz szükséges iratok, tudnivalók
- belépéskor fizetendő térítési díjak
- a kezelőlapon fellelhető információk

---

Hitelesítve:

  
**Vízvári László**  
főigazgató, ETI

