

2390-10 Masszázs alapozás követelménymodul szóbeli vizsgafeladatai

1. feladat

A munkahelyén szervezett szakmai napon előadás tartására kérték fel, melynek célja a team tagok szakmai ismereteinek felelevenítése, elmélyítése. Tartsa meg az előadást!

Az előadásban az alábbiakra térjen ki:

- az emberi test felépítésének általános elvei, az emberi test fő részei
- az emberi test fő síkjai, irányai
- a szervezet morfológiai felépítése: a sejt, szövetek, a szervek, szervrendszerek, szervezet
- a homeosztázis fogalma, értelmezése
- az emberi testfelépítés megfigyelése, az eltérések értékelése, biomechanikai alapfogalmak

2. feladat

A munkahelyén szervezett szakmai napon előadás tartására kérték fel, melynek célja a team tagok szakmai ismereteinek felelevenítése, elmélyítése. Tartsa meg az előadást!

Az előadásban az alábbiakra térjen ki:

- a mozgásfunkciók megfigyelése
- ízületi- és mozgásfunkciók vizsgálata, az eltérések értékelése
- a mozgások funkcionális elemzése, az izmok osztályozása, az izomerő mérése
- az emberi test teljesítőképességének sajátosságai (erő, ügyesség, gyorsaság, állóképesség)
- kliens/beteg egyéb tüneteinek megfigyelése: a testhőmérséklet, bőrhőmérséklet, a fájdalom, a vitális paraméterek, a tudatállapot, magatartás megfigyelése, a tünetek értékelése

3. feladat

A munkahelyén szervezett szakmai napon előadás tartására kérték fel, melynek célja a team tagok szakmai ismereteinek felelevenítése, elmélyítése. Tartsa meg az előadást!

Az előadásban az alábbiakra térjen ki:

- egészség és betegség állapotának értelmezése
- a betegségeket előidéző tényezők csoportosítása
- a kórfolyamatokról általában: a betegségek időbeli lefolyása, szakaszai
- a szervezet jelző és védekező reakciói: a fájdalom (mint tünet) értékelése, a gyulladások típusai
- az immunitás fogalma, fajtái.
- a daganatok fogalma, népegészségügyi jelentősége
- a daganatok általános jellemzése és osztályozása
- karcinogén tényezők

4. feladat

Munkahelyén szakmai napot szerveznek a mozgás szervrendszer anatómiájának és élettanának témakörében, amelynek keretében Önt is felkérték előadás tartására. Tartsa meg az előadást!

Az előadásban az alábbiakra térjen ki:

- a mozgás, mint életjelenség
- a mozgásszervrendszer alkotórészei: tartó (statikus) rendszerek (csont-, ízületi rendszer), mozgató (dinamikus) rendszerek (izom- és idegrendszer) kapcsolata
- a passzív mozgásszervek általános jellemzése, az alkotó szövettípusok felépítése, működése
- a csontok általános tulajdonságai, fejlődésük, járulékos részeik
- a csontok közötti összeköttetések, az ízületek szerkezete
- az ízületekben létrejövő mozgásformák
- az ízületek összetartó tényezői

5. feladat

Munkahelyén szakmai napot szerveznek a mozgás szervrendszer anatómiájának és élettanának témakörében, amelynek keretében Önt is felkérték előadás tartására. Tartsa meg az előadást!

Az előadásban az alábbiakra térjen ki:

- az izomrendszer általános jellemzése, az izomszövet típusai, tulajdonságai, az izom szerkezeti elemei, szomatomotoros és szomatoszenzoros rendszerek, a működés proprioceptív ellenőrzése
- az izmok osztályozása alak, eredési hely, tollazottság és az általuk végrehajtott mozgásforma szerint
- az izom részei, járulékos részei
- az izmok működési sajátosságai, az izomműködés élettana, kémiaiája
- az izomösszehúzódnás típusai
- a mozgáskoordináció meghatározása és jelentősége
- az izomtónus fogalma, szabályozása, eltérései

6. feladat

Munkahelyén szakmai napot szerveznek a mozgás szervrendszer anatómiájának és élettanának témakörében, amelynek keretében Önt is felkérték előadás tartására. Tartsa meg az előadást!

Az előadásban az alábbiakra térjen ki:

- a vállöv csontos szerkezete, az ízületek felépítése, az ízületekre ható izmok, a létrejövő mozgásformák
- a felső végtag csontjai és ízületei, az ízületekre ható izmok, a létrejövő mozgásformák

7. feladat

Munkahelyén szakmai napot szerveznek a mozgás szervrendszer anatómiájának és élettanának témakörében, amelynek keretében Önt is felkérték előadás tartására. Tartsa meg az előadást!

Az előadásban az alábbiakra térjen ki:

- a medenceöv csontos szerkezete, az ízületek felépítése, az ízületekre ható izmok, a létrejövő mozgásformák
- az alsó végtag csontjai és ízületei, az ízületekre ható izmok, a létrejövő mozgásformák
- a járás mechanizmusa

8. feladat

Munkahelyén a gyakorlatra érkező tanulók segítséget kérnek Öntől a mozgás szervrendszer anatómiájának és élettanának témaköréből az elméleti ismeretek felelevenítéséhez. Tartson beszámolót számukra!

Beszámolójában az alábbiakra térjen ki:

- a mellkas csontos szerkezete, ízületei, a mellkasra ható izmok
- a gerinc felépítése, a csigolyák jellemzői a gerinc különféle szakaszain
- a csigolyák kapcsolódásai egymáshoz és a bordákhoz
- a háton elhelyezkedő izmok és működésük
- a has izmai és működésük

9. feladat

Munkahelyén a gyakorlatra érkező tanulók segítséget kérnek Öntől a mozgás szervrendszer anatómiájának és élettanának témaköréből az elméleti ismeretek felelevenítéséhez. Tartson beszámolót számukra!

Beszámolójában az alábbiakra térjen ki:

- a koponya felépítése, az arckoponya és agykoponya csontjai, üregei
- a koponyacsontok közötti összeköttetések
- a koponya kapcsolódása a gerinchez, létrejövő mozgásformák
- a fej és arc izmai
- a nyak izmai

10. feladat

Munkahelyén az új kollégák számára szakmai előadássorozatot szerveznek. A keringési szervrendszer anatómiájának és élettanának témakörében Önt kérték fel előadás tartására. Tartsa meg az előadást!

Az előadásban az alábbiakra térjen ki:

- a keringés szervrendszere: a szív, vérerek, vércörök jellemzése
- a vér és vértképző szervek bemutatása, a vér alkotórészeinek mennyiségi és minőségi értékei élettani körülmények között
- a perifériás keringés és nyirokrendszer élettana
- a pulzus, pulzus térfogat, perctérfogat, vérnyomás fogalma, élettani értékei
- a keringési rendszer működésének vizsgálata

11. feladat

Munkahelyén az új kollégák számára szakmai előadássorozatot szerveznek. A légzés szervrendszer anatómiájának és élettanának témakörében Önt kérték fel előadás tartására. Tartsa meg az előadást!

Az előadásban az alábbiakra térjen ki:

- a légzés szervrendszer részei: az orr és melléküregei, a garat, a gége, a légcső, a hörgők és tüdő elhelyezkedése, felépítése és működése
- a tüdők vérellátása, a légzés és a gázcsere mechanizmusa, külső és belső légzés fogalma, a légzés szabályozása
- a hangképzés mechanizmusa
- a mellhártya felépítése és szerepe

12. feladat

Munkahelyén az új kollégák számára szakmai előadássorozatot szerveznek. Az emésztő szervrendszer anatómiájának és élettanának témakörében Önt kérték fel előadás tartására. Tartsa meg az előadást!

Az előadásban az alábbiakra térjen ki:

- az anyagcsere és energiaforgalom jellemzői
- az emésztőrendszer felépítése, a hasüreg tájékai, a hashártya felépítése és szerepe
- a tápcsatorna szerkezete és felosztása
- a tápcsatorna felső szakasza
- az emésztőrendszer középső és alsó szakaszának részei, működése
- a tápanyagok és építőanyagok szerepe, a lebontás és felszívódás folyamata
- az egészséges táplálkozás alapelvei

13. feladat

Munkahelyén az új kollégák számára szakmai előadássorozatot szerveznek. A kiválasztó szervrendszer és nemi szervek anatómiájának és élettanának témakörében Önt kérték fel előadás tartására. Tartsa meg az előadást!

Az előadásban az alábbiakra térjen ki:

- a vese elhelyezkedése, makroszkópos és mikroszkópos szerkezete
- a vese működése, a vizelet kiválasztás folyamata
- a vizeletelvezető rendszer részei, működésük bemutatása
- a vizelet jellemzői élettani és kóros körülmények között
- a vizeletürítés mechanizmusa
- a belső és külső férfi és női ivarszervek felépítése, működése
- a nemi működésre ható hormonok, a menstruációs ciklus
- a megtermékenyítés folyamata, a magzat fejlődése

14. feladat

Munkahelyén szakmai napot szerveznek. Az endokrin rendszer anatómiájának és élettanának témakörében Önt kérték fel előadás tartására. Tartsa meg az előadást!

Az előadásban az alábbiakra térjen ki:

- a neuroendokrin szabályozás lényege, a kémiai és idegi szabályozás kapcsolata, a feedback mechanizmus
- a külső és belső elválasztású mirigyek jellemzői
- az információ-felvétel és feldolgozás mechanizmusa, az irányítás, szabályozás sajátosságai
- az idegszövet: a neuron szerkezete, működése, kapcsolatai
- a glia sejtek feladatai

15. feladat

Munkahelyén szakmai napot szerveznek. Az idegrendszer anatómiájának és élettanának témakörében Önt kérték fel előadás tartására. Tartsa meg az előadást!

Az előadásban az alábbiakra térjen ki:

- az agyvelő szerkezete, a lebenyek elhelyezkedése, főbb működési központjai, a féltekék működési szimmetriája és aszimmetriája
- a testséma neurológiai (agy reprezentációs) vonatkozásai, a testséma (testvázlat) kialakulása
- az agykamrák elhelyezkedése, a liquor keringése és szerepe; az agy vérellátása
- a gerincvelő szerkezete, a reflexek
- az agyidegek és gerincvelői idegek száma, lefutása, feladatai
- a vegetatív idegrendszer feladata, részei, működési sajátosságai

16. feladat

Munkahelyén továbbképzést szerveznek, melynek célja a team-tagok ismereteinek felelevenítése, elmélyítése. Az érzékszervek anatómiájának és élettanának témakörében Önt kérték fel előadás tartására. Tartsa meg az előadást!

Az előadásban az alábbiakra térjen ki:

- az érzékszervek szerepe, kapcsolata az idegrendszerrel
- az információ-felvétel formái, a feldolgozás sajátosságai
- a látószerv felépítése, működése, gyakori működési zavarok
- a halló és egyensúlyozó szerv felépítése, működése, gyakori működési zavarok
- a szaglószer, ízlelőszer felépítése, működése
- a bőr, mint érzékszerv, a bőrben elhelyezkedő receptorok fajtái, működésük

17. feladat

Munkahelyére új kolléga érkezik. Az Ön feladata, hogy tartson számára egy beszámolót az ortopédia témakörében. Tartsa meg a beszámolót!

Beszámolójában az alábbiakra térjen ki:

- az ortopédia helye és feladata a mozgásszervi rehabilitációban
- az ortopédia diagnosztikai eszközei
- a következő ortopédiai betegségek rövid jellemzése, terápiás lehetőségek bemutatása: gerinc veleszületett és szerzett betegségei, mellkasdeformitások, a csontrendszer betegségei
- a gyógyászati segédeszközök fajtái, szerepük a rehabilitációban

18. feladat

Munkahelyén továbbképzést szerveznek az ortopédia témakörében, melyen Ön az egyik előadó. Tartsa meg előadását!

Az előadásban az alábbiakra térjen ki:

- az alábbi ortopédiai jellegű betegségek rövid jellemzése, terápiás lehetőségek bemutatása: a nyak, a vállöv és a felső végtag ortopédiai elváltozásai, az alsó végtag betegségei, a csontok és ízületek akut és krónikus gyulladásos elváltozásai
- kezelési elvek az ortopédiában, a konzervatív és műtéti kezelés, a műtéti utókezelés lényege, feladatai

19. feladat

Munkahelyén továbbképzést szerveznek a traumatológia témakörében, melyen Ön az egyik előadó. Tartsa meg előadását!

Az előadásban az alábbiakra térjen ki:

- a traumatológia helye és feladata a gyógyításban
- a sérülést okozó erőbehatások formái, a sérülések típusai
- csontsérülések, törések formái, kezelése, szövődmények
- ficamok zúzódások, rándulások
- ízületi sérülések, ín- és idegsérülések, izomsérülések, bőrsérülések
- a felső végtag gyakori sérülései

20. feladat

Munkahelyén továbbképzést szerveznek a traumatológia témakörében, melyen Ön az egyik előadó. Tartsa meg előadását!

Az előadásban az alábbiakra térjen ki:

- a koponya sérülései: arckoponya és agykoponya sérülések
- ideg- és izomsérülések, gerincsérülések, csigolyaficam, csigolyatörések
- mellkasi sérülések (fedett és nyílt mellkasi sérülések)
- hasi sérülések
- az alsó végtag gyakori sérülései

21. feladat

Munkahelyén továbbképzést szerveznek a reumatológia témakörében, melyen Ön az egyik előadó. Tartsa meg előadását!

Az előadásban az alábbiakra térjen ki:

- a reumatológia helye és feladata a gyógyításban
- a reumás betegségek kóroktana
- a reumatológia diagnosztikai eszközei
- degeneratív ízületi és gerincelváltozások
- gyulladásos ízületi és gerincelváltozások
- a mozgásszervek lágyrészeinek elváltozása: ín, ínhüvely, szalag, izom, nyáktömlő, kötőszöveti elváltozások
- lehetőségek és eszközök a reumás betegségek megelőzésében és a mozgásszervi rehabilitációban

22. feladat

Munkahelyén továbbképzést szerveznek a belgyógyászat témakörében, melyen Ön az egyik előadó. Tartsa meg előadását!

Az előadásban az alábbiakra térjen ki:

- a szív veleszületett és szerzett betegségeinek, következményeinek rövid jellemzése, a terápiás lehetőségek bemutatása
- az erek, a vérképző rendszer betegségeinek rövid jellemzése, a terápiás lehetőségek bemutatása
- a véralvadás mechanizmusa, vérzékenységi állapotok
- lehetőségek és eszközök a keringési rendszer betegségeinek megelőzésében

23. feladat

Munkahelyén továbbképzést szerveznek a belgyógyászat témakörében, melyen Ön az egyik előadó. Tartsa meg előadását!

Az előadásban az alábbiakra térjen ki:

- a kóros légzési formák, cianózis, az oxigénhiány típusai, légutak védekező reflexei
- légzőszervek leggyakoribb akut és krónikus betegségei, a mellhártya betegségei
- a vesebetegségek felosztása, a vizelet elvezető rendszer betegségei
- a vizeletkiválasztás kórtana: a vizelet mennyiségének-, minőségének kóros elváltozásai
- lehetőségek és eszközök a légző és kiválasztó rendszer betegségeinek megelőzésében

24. feladat

Munkahelyén az új kollégák számára szakmai előadássorozatot szerveznek a belgyógyászat témakörében, amelyen Ön az egyik előadó. Tartsa meg előadását!

Az előadásban az alábbiakra térjen ki:

- az emésztőrendszer kórtana: a szájüreg és a nyelőcső kóros elváltozásai
- a gyomor és bélrendszer leggyakoribb akut és krónikus betegségei
- máj és epeutak betegségei
- a hasnyálmirigy betegségei

25. feladat

Munkahelyén az új kollégák számára szakmai előadássorozatot szerveznek a belgyógyászat témakörében, amelynek keretében Ön is előadást tart. Tartsa meg előadását!

Előadásában az alábbiakra térjen ki:

- a belső elválasztású mirigyek kórtana: az agyalapi mirigy, a pajzsmirigy, mellékpajzsmirigy, mellékvese, nemi mirigyek, hasnyálmirigy betegségei
- a nemi szervek kórtana: férfi, női külső és belső nemi szervek gyakoribb betegségei, nemi úton terjedő fertőző betegségek
- lehetőségek és eszközök a nemi úton terjedő betegségek megelőzésében

26. feladat

Munkahelyén továbbképzést szerveznek az ideggyógyászat témakörében, amelynek keretében Ön is előadást tart. Tartsa meg előadását!

Az előadásban az alábbiakra térjen ki:

- a neurológia helye és feladata a gyógyító munkában
- az idegrendszeri betegségek jellemző, gyakori tünetei
- a mozgásrendszer idegrendszeri eredetű működészavarai
- a keringési eredetű idegrendszeri betegségek, az agyi érbetegségek és az idegrendszeri daganatok rövid jellemzése, a terápiás lehetőségek bemutatása

27.feladat

Munkahelyén továbbképzést szerveznek az ideggyógyászat témakörében, amelynek keretében Ön is előadást tart. Tartsa meg előadását!

Az előadásban az alábbiakra térjen ki:

- vizsgálómódszerek az ideggyógyászatban: fizikális vizsgálat, képalkotó eljárások, műszeres vizsgálatok
- a progresszív idegrendszeri betegségek, fertőzőes eredetű gyulladások okozta idegrendszeri betegségek rövid jellemzése, terápiás lehetőségek bemutatása

28.feladat

Munkahelyén továbbképzést szerveznek az ideggyógyászat témakörében, amelynek keretében Ön is előadást tart. Tartsa meg előadását!

Az előadásban az alábbiakra térjen ki:

- a leggyakoribb perifériás idegrendszeri megbetegedések, továbbá az izomdisztrófiák, a fejfájások és epilepszia rövid jellemzése, a terápiás lehetőségek bemutatása
- lehetőségek és eszközök a neurológiai eredetű betegségek rehabilitációjában

29. feladat

Munkahelyén továbbképzést szerveznek a bőrgyógyászat témakörében, amelynek keretében Ön is előadást tart. Tartsa meg előadását!

Az előadásban az alábbiakra térjen ki:

- bőrtípusok, az egészséges bőr és ápolása
- a nem fertőző bőrelváltozások főbb típusai, megjelenési formák, tünetek, kezelésük
- gennykeltő kórokozók által okozott bőrelváltozások megjelenési formái, tünetek, kezelésük
- az elváltozások felismerésének jelentősége a masszőri gyakorlatban

30. feladat

Munkahelyén továbbképzést szerveznek a bőrgyógyászat témakörében, amelynek keretében Ön is előadást tart. Tartsa meg előadását!

Az előadásban az alábbiakra térjen ki:

- gombás bőrbetegségek megjelenési formái, tünetei, kezelése
- ízeltlábúak okozta bőrbetegségek megjelenési formái, tünetei, kezelése
- a fertőzések megelőzésének módszerei
- az elváltozások felismerésének jelentősége a masszőri gyakorlatban